

<b>Institution</b> Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung Niedersachsen e.V.		
<b>Adresse</b> Leisewitzstr. 37b 30175 Hannover <b>Ansprechpartner/in</b> Miriam Fennen, Wiebke Nordenberg		
<b>Telefon</b> 0511 60060561	<b>Fax</b> 0511 60060560	<b>E-Mail</b> <a href="mailto:berufsorientierung@lkjnds.de">berufsorientierung@lkjnds.de</a>
<b>Homepage</b> <a href="http://www.lkjnds.de">www.lkjnds.de</a> <a href="https://berufsorientierung.lkjnds.de/willkommen.html">https://berufsorientierung.lkjnds.de/willkommen.html</a>		
<b>Einzugsgebiet</b> Niedersachsenweit		

## Angebote / Maßnahmen

Die Landesvereinigung Kulturelle Jugendbildung Niedersachsen e.V. (LKJ) begleitet seit vielen Jahren Jugendliche im Übergang zwischen Schule und Beruf in den **Freiwilligendiensten FSJ Kultur, FSJ Politik und im Bundesfreiwilligendienst**. Außerdem gibt sie Impulse und Anregungen in Schulprojekten und bei Fachtagen.

Wir stehen auf dem Weg in die (berufliche) Zukunft als Begleiterinnen und Begleiter zur Verfügung. Im **Berufsorientierungsangebot der LKJ Niedersachsen** begeben sich die Teilnehmenden auf eine Spurensuche, um die eigenen Stärken, Interessen und Fähigkeiten zu erkunden. Auch persönliche Wertvorstellungen und Lebenskonzepte werden thematisiert. Die LKJ Niedersachsen hat ein Handbuch mit Methoden entwickelt, die in der Begleitung unterstützen. Mit ihnen können Jugendliche eine Bestandsaufnahme machen, Ideen entwickeln und Ausblicke wagen.

Ein buntes Methodensortiment aus künstlerischen und spielerischen Herangehensweisen wird kombiniert mit Selbstreflexions- und Coachingmethoden. Die Übungen sind stärkenorientiert und wertschätzend, dialogisch, handlungsorientiert und diversitätsbewusst. Sie sind spontan und bildhaft. Dadurch entstehen neben Gedanken auch Bilder von dem, was kommen kann. Es ist ein ganzheitlicher Weg zur Förderung des (beruflichen) Selbstkonzepts, versteht sich als Schulung des Selbstbewusstseins und bietet wohlwollende Unterstützung und Anregung von außen.

Der Umfang dieser Spurensuche lässt sich flexibel an die Bedarfe der Teilnehmer und Teilnehmerinnen anpassen.

Wir bieten Fachtage und Schulungen für Lehrkräfte und Multiplikator\*innen an.

## **Ziel des Angebotes**

Expedition Lebensweg - Sich in der heutigen Welt einen Platz zu suchen, erfordert Kraft und Mut. Die Möglichkeiten der Lebensgestaltung sind vielfältig und unübersichtlich geworden. Wer seinen Weg ins Leben sucht, kann leicht den Überblick verlieren. Junge Menschen stehen unter einem hohen Lebenslaufdruck. Sie sind gezwungen, biografisches Selbstmanagement zu betreiben. Aber wie macht man das? Nahezu jede und jeder sucht nach einem Leben, das der eigenen Persönlichkeit entspricht. Wie aber sieht die eigene Persönlichkeit aus?

Das, was ich wirklich will, in den Mittelpunkt zu stellen, dafür eine zeitgemäße Form zu finden und aktiv an der Gesellschaft mitzugestalten, ist eine echte Herausforderung. Unzählige Schlagworte beschreiben die heutige Zeit, die mit angeblich zahllosen Wahlmöglichkeiten gesegnet ist. Dabei den roten Faden zu finden, fällt schwer. Diese Unterstützung wollen wir leisten, wollen Anregungen und Impulse geben und keine Ratschläge erteilen.